



Club Marítimo Varadero  
Muelle Deportivo

# ACTIVIDADES CLUB MARÍTIMO VARADERO

LUN	MAR	MIE	JUE	VIE	SAB	DOM
 Natación Artística Inf. 17:00 a 18:00	 Aquafitness 17:30 a 18:15	 Natación Artística Inf. 17:00 a 18:00	 Aquafitness 17:30 a 18:15	 Piragüismo 16:00 a 19:30	 Piragüismo 11:00 a 13:00	 Ludoteca 13:00 a 18:00
 Yoga 08:15 a 09:10	 Natación Artística 18:30 a 20:00	 Yoga 08:15 a 09:10	 Natación Artística 18:30 a 20:00	 Ludoteca 16:00 a 20:00	 Ludoteca 12:00 a 20:00	
 Salsa - Bachata 19:00 a 20:00 (Básico) 20:00 a 21:00 (Intermedio)	 Pilates 08:30 a 09:15 09:30 a 10:15 18:00 a 18:45	 Salsa - Bachata 19:00 a 20:00 (Básico) 20:00 a 21:00 (Intermedio)	 Pilates 08:30 a 09:15 09:30 a 10:15 18:00 a 18:45	 Mamás & Bebés 10:30		
 Piragüismo 16:00 a 19:30	 Zumba 17:00 a 17:45 20:10 a 21:00	 Piragüismo 16:00 a 19:30	 Zumba 17:00 a 17:45 20:10 a 21:00	 Embarazadas 11:30		
 Hipopresivos 10:30	 Yoga 19:00 a 19:50	 Mamás & Bebés 10:30	 Yoga 19:00 a 19:50			
 Embarazadas 11:30	 Mamás & Bebés 11:00	 Embarazadas 11:30	 Mamás & Bebés 11:00			
 Mamás & Bebés 17:00		 Hipopresivos 17:00				
 Mamás & Bebés + Emb. 18:00		 Mamás & Bebés + Emb. 18:00				



## Entrenamiento Personal

**Sesión individual:** 20€/hora  
**Sesión parejas:** 32€/hora  
**Pack ahorro individual:**  
100€/mes (2 sesiones semana)  
**Pack ahorro parejas:**  
160€/mes (2 sesiones semana)

## Precios Mensual Tabla Gimnasio:

3 sesiones/sem: 15€  
4 sesiones/sem: 18€  
5 sesiones/sem: 21€  
6 sesiones/sem: 24€



### Natación Artística

40€ Socio / 55€ No socio (2 días)  
Clase suelta 15€ Socio (1 día)  
Clase suelta 40€ No socio (1 día)



### Yoga

55€ Socio / 65€ No socio (4 días)  
42€ Socio / 55€ No socio (3 días)  
30€ Socio / 42€ No socio (2 días)  
18€ Socio / 25€ No socio (1 día)  
Clase suelta 5€ Socio / 10€ No socio



### Zumba

25€ Socio / 35€ No socio (2 días semana)  
18€ Socio / 28€ No socio (1 día semana)



### Natación Artística Infantil

40€ Socio / 55€ No socio  
(2 días por semana)  
6 a 12 años



### Salsa - Bachata

30€ Socio / 40€ No socio (2 días)  
Clase suelta 5€ Socio  
Clase suelta 10€ No socio



### MamiFit

#### Precios No socios:

Clase suelta 15€  
1 vez en semana 35€  
2 veces en semana 60€  
3 veces en semana 83€  
Tarifa Plana 100€



### Aquafitness

35€ Socio / 45€ No socio (2 días)  
Clase suelta 5€ Socio  
Clase suelta 10€ No socio



### Pilates

35€ Socio / 63€ No socio  
(2 días por semana)

#### Precios Socios:

Clase suelta 13€  
1 vez en semana 30€  
2 veces en semana 52€  
3 veces en semana 72€  
Tarifa Plana 86€